

## Les engrais verts

Les engrais verts sont des plantes cultivées qui n'ont pas pour but d'être récoltées. Elles ont pour fonction d'améliorer la structure du sol et sa fertilité.



Les engrais verts présentent de nombreux avantages :

- leurs racines fissurent le sol et améliorent sa perméabilité à l'air et à l'eau ;
- les légumineuses (vesce, luzerne, trèfle blanc, trèfle incarnat, pois, fèverole, lupin, etc.) fixent l'azote de l'air dans le sol par les nodosités, pour le rendre disponible et assimilable par les plantes ;
- les brassicacées (moutarde, etc.), extraient du potassium et du phosphore des particules de roches du sol qui profiteront aux cultures suivantes ;
- avec leurs racines vigoureuses, ils sont très efficaces pour décompacter les sols agrileux, ameublir la terre et améliorer la structure des horizons du sol ;
- ils peuvent aider à réguler le pH du sol ;
- ils occupent le sol et étouffent les adventices ;
- ils produisent de la biomasse qui peut servir de paillage par la suite ;
- ils ont des propriétés mellifères, c'est-à-dire qu'ils attirent les pollinisateurs comme les abeilles (trèfle incarnat, trèfle blanc, mélilot jaune, lotier corniculé, phacélie, etc.) ;
- ils protègent le sol du soleil.

Quelles plantes choisir ? On peut semer des engrais verts en mélange pour bénéficier de plusieurs avantages simultanés, suivant les besoins du sol. Il faut adapter les cultures au type de sol présent.

Comment semer ? Ne pas bêcher le sol. Semer les engrais verts en place, à la volée, sur une parcelle fraîchement défrichée, aérée à l'aide d'une grelinette et ameublie avec un croc. Nivelier avec un râteau pour recouvrir les graines d'un peu de terre et tasser légèrement.

Quand semer ?

- dans le cas d'un sol argileux compact, semer un mélange phacélie / vesce entre avril et septembre ;
- engrais verts de printemps : moutarde, fèverole, vesce de printemps, sarrasin ou phacélie dès que la terre se réchauffe ;
- engrais verts d'automne : un mélange seigle / vesce d'hiver / trèfle incarnat / sainfoin. La vesce, le trèfle et le sainfoin sont des fixateurs d'azote.

Comment détruire l'engrais vert ? S'il n'a pas été supprimé par le gel, on utilise l'une des méthodes suivantes :

- le broyer avec une tondeuse à gazon ou le faucher ou le couper à la cisaille et l'utiliser comme paillage ;
- le couvrir d'une couche de mulch (foin, paille, etc.) pendant au moins deux mois pour le faire "fondre".

Les racines mortes serviront de nourriture à la faune du sol et les nodules des légumineuses apporteront l'azote pour les prochaines cultures.

Ressource : <http://www.semelle.com/fr/engrais-verts/>