

Les pratiques du permaculteur au jardin

Ne jamais retourner un sol

Cela permet de conserver la vie du sol. Le labour crée une « semelle de labour », c'est-à-dire une imperméabilisation par tassement en profondeur.

Ne jamais laisser un sol à nu

Cela permet d'éviter le désherbage. « La nature a horreur du vide ». Lorsqu'on laisse un sol nu, les adventices viennent naturellement remplir le vide. Voir LA SUCCESSION ÉCOLOGIQUE.

Créer des clairières par occultation

Soit avec la technique « carton-paille » : on utilise du carton brun (idéalement des grands cartons d'ameublement), sans colorant, ni encre, qui est de la cellulose qui attire les vers de terre. On retire les scotchs et les étiquettes. On recouvre d'une couche de paille de 20 cm d'épaisseur.

Soit avec une bâche géotextile. Attention, pas avec une bâche étanche, il faut que l'eau passe dans le sol.

Pailler le sol

- Mulch de matières organiques carbonées, type paille, copeaux ou feuilles mortes. Le mulch présente de nombreux avantages :
 - réduction de l'enherbement ;
 - diminution de l'évaporation d'eau. La terre reste humide et meuble ;
 - protection de la microfaune, des bactéries, des champignons et des arthropodes ;
 - protection contre le gel, le soleil, le dessèchement et l'érosion ;
 - amélioration de la fertilité du sol tout au long de l'année.
- Occuper le sol avec des engrais verts. Voir LES ENGRAIS VERTS.

Une planche en guise de passe-pieds

La planche permet d'éviter le tassement du sol, de marcher en gardant des chaussures propres, elle attire les escargots qui se placent dessous et seront faciles à récolter en cas de prolifération.

Créer une lasagne

Couches successives de 10 cm non brassées, avec une alternance de matières vertes, riches en azote comme les épluchures de légumes, les tontes de pelouse, et de matières brunes riches en carbone comme la paille, les feuilles mortes, et aussi des épaisseurs de compost plus ou moins mûr et de fumier. Terminer par une épaisseur de 10 cm de terre.

Elles peuvent être annuelles et évoluer chaque année.

1^{ère} année : culture de pommes de terre avec la méthode « carton/patates » sous paille ou fumier de cheval frais et pailleux. Cette tête d'assolement permet de retirer les toxines du sol.

2^{ème} année : lasagne pour cultiver des plantes nitrophiles (qui aiment l'azote) : tomates et toutes les Solanacées (poivrons, aubergines, etc.), courgettes et toutes les Cucurbitacées, crosnes, occa du Pérou, etc.

3^{ème} année : lasagne en alternant ces légumes et en remettant très peu de matière organique, ou culture de légumes-feuilles (salades, épinards, choux, etc.)

4^{ème} année : si la matière organique est bien décomposée, cultiver des légumes-racines (carottes, panais, salsifis, etc.)



Créer une butte auto-fertile

Les avantages :

- la butte permet de jardiner en hauteur, la terre devient moins basse ;
- le paillage permet de conserver plus d'humidité et le bois enterré permet de stocker l'eau et de moins arroser ;
- le sol non piétiné et non tassé permet la présence des nombreux micro-organismes dont la présence aggrave le sol ;
- le microclimat en haut de la butte est différent de celui du bas, ainsi que l'humidité.

Avant de créer la butte autofertile, on étudie la zone où l'on veut la mettre en place dans le design, ainsi que la forme qu'on veut lui donner : droite ou en arc de cercle.

Les étapes :

- creuser une tranchée d'environ 30-40 cm de profondeur sur 70% de la largeur de la butte ;
- placer au fond des branches coupées en petite longueur, du copeau de bois ;
- étaler des feuilles vertes ou sèches, de la paille ou du gazon pour avoir une superposition de couches azotées (matière verte) et de couches carbonées (matière brune), tasser et arroser copieusement ;
- étaler la terre sans la tasser de façon à obtenir environ 40 cm d'épaisseur ;
- pailler et arroser abondamment pour alimenter en eau le fond de la butte.

Les jardins en trous de serrure

Les avantages :

- lieux de compostage et de culture sans se déplacer ;
- le compost libère de l'humidité et des nutriments qui percolent directement vers la terre cultivée aux bords ;
- plus d'effet bordure et d'accessibilité ;
- apportent des courbes, plus esthétiques.



Détasser le sol à l'aide de la grelinette : un outils lowtech

Attention, l'utilisation de la grelinette n'est pas faite pour retourner la terre. Elle se fait en un simple aller-retour avec les manches de façon à détasser les différents horizons de la couche de sol, et à laisser la terre en place.

Ressources : <https://lowtechlab.org/fr>